

# **Hokki Basket – Koripallohokki – Hokki Basket**

## **Koripallohokki ry.**

Seura on perustettu 1985.

Toiminta-ajatus: Koripallohokki ry tarjoaa mahdollisuuden harrastaa koripalloa Loviisan seudulla mahdollisimman monille kunto-, kilpa- tai huippukoripalloilua edellytystensä ja tarpeidensa mukaisesti.

Nuorten toimintaan sisältyy hyvä kasvatuksellinen tavoite ja näkemys.

Seurassamme on kokeneita valmentajia ja ohjaajia. Seura kouluttaa uusia valmentajia ja erotuomareita sekä toimitsijoita.

Koripallohokki ry kuuluu Koripalloliiton Eteläiseen alueeseen ja sarjaotteluissa vastustajat ovat maamme eturivin joukkueita.

**Historiaa:** Koripallohokki on vuosien saatossa kasvattanut useita pelaajia maamme pääsarjatasolle ja tänäkin päivänä esimerkiksi **Tuomas Iisalo ja Joonas Iisalo valmentaa Saksan Bundesliigassa Telekom Baskets Bonn'ssa ja Valtteri Leino pelaa Kouvoissa.**

## **Hyvät vanhemmat**

Monipuolisen urheilun ohella korostamme toiminnassamme myös lasten kasvun ohjausta. Haluamme **koripallon nuoriso - ohjelman** periaatteiden mukaisesti tukea ja ohjata lastenne kehitystä itseensä luottaviksi, aktiivisiksi, muut huomioonottaviksi ja vastuuta kantaviksi nuoriksi **Seuramme harjoituksissa**

- \* on toiminta mitoitettu lasten edellytysten mukaan
- toimimme lasten ehdoilla
- \* lapsenne oppii monipuolisia urheilutaitoja
- \* lapsenne kokee jännitystä ja haasteellisuutta turvallisissa olosuhteissa
- \* tarjoamme lapsille onnistumisen elämyksiä
- \* on hyvä käytös kunniaassa
- \* lasten yhteistoimintakyky kasvaa
- \* keskittymiskyky kasvaa
- \* kehon hallinta (koordinaatio) kehittyä
- \* sydän ja verenkiertoelimet vahvistuvat

Lisätietoa: Matti Koskinen p. 040 841 7110

**Koripallo on yksilöllinen joukkuepeli, joka on:**

- 1. Yhteispeliä kannustava**
- 2. Taidokkuutta korostava**
- 3. Peliälyä kehittävä (taktiikka)**
- 4. Vauhdikkuudellaan kiehtova**
- 5. Väkivaltaa karttava**

**Koripallo on älykkäiden ihmisten yksinkertainen joukkuepeli.**

Koripalloilu on monipuolinen ja haasteita antava urheilulaji, se kehittää motoristisia valmiuksia sekä lihasten hallintaa ja liikkeiden koordinaatiota, joita tarvitaan jokapäiväisessä elämässä. Joukkuelajina se myös kehittää vuorovaikutustaitoja ja sosiaalista kanssakäymistä.

Toimintaamme voi osallistua, vaikka sarjapelit ei kiinnostakaan, harrasta korista ja osallistu toimitsija-, tuomari-, valmennustehtäviin.

**Lähitulevaisuus:** Seurassamme tämän hetken painopiste on junioritoiminnassa, unohtamatta kuitenkin varttuneemmalle väelle tarkoitettua My-Basket kuntokoristoimintaa.

Keväällä Koripallohokki järjestää vuosittain alakouluikäisille **Johan Pomppas** ja syksyllä **Pirkka Street Basket** tapahtuman, jotka keräävät yleensä Loviisan kouluilta pelaajia n.200 kumpikin. Ottelut pelataan 3 vs. 3 otteluna.

## **Ikäluokat kaudella 2021-22:**

- 19v-tytöt 2003–2005**
- 16v-tytöt 2006 – 2007**
- 14v-tytöt 2008 – 2009**
- Minitytöt 2010 – 2011**
- Mikrotytöt 2012 – 2013**
- Supermikrotytöt 2014 – ja nuoremmat**
- 14v-tytöt 2008 – 2009 (mukana 2006-07)**
- Minipojat 2010 – 2011**
- Mikropojat 2012 – 2013**
- Supermikropojat 2014 – ja nuoremmat**

Nuorimmat ikäluokat toimivat koriskouluna:  
**Koriskoulu 2010 – 2015**  
**Naperokerho 2016 – 2019 ikäisille.**

**Tervetuloa mukaan!**

# **Hokki Basket – Koripallohokki – Hokki Basket**

[www.hokkibasket.fi](http://www.hokkibasket.fi) ja [www.facebook.com/hokkibasket](https://www.facebook.com/hokkibasket)